



MY IDEAL SOCCER ACADEMY

Spécifique gardien de but



Le poste de gardien de but de par ses spécificités techniques, athlétiques, tactiques, demande de s'entraîner différemment :

- **Vitesse/vivacité**
- **Coordination** bas du corps
- **Technique** de déplacement
- **Actions combinées** déplacements avec travail sur plusieurs ballons
- **Réaction** à un signal
- **Technique** plongeon
- **Technique réduction** d'angle
- **Gestion** du 1c1

C'est pourquoi, dans le cadre de son académie, MISA met en place un spécifique gardien de but.

- Des séances destinées aux catégories de **U9 à U15**
- **Le lundi soir de 18h30 à 19h45** sur le terrain d'honneur de l'A.S Attignat.

Ces séances seront dispensées pendant la période scolaire et animées par **LOÏC JACQUIER** entraîneur diplômé, ancien gardien formé au F.C Lyon.

- Entraîneur U15 Élite
- Entraîneur U17 Nationaux
- Entraîneur U19 Honneur
- Entraîneur Séniors R2

Pour les inscriptions : Loïc JACQUIER : 06 99 69 38 77

Benjamin PERRET : 06 27 01 39 41

